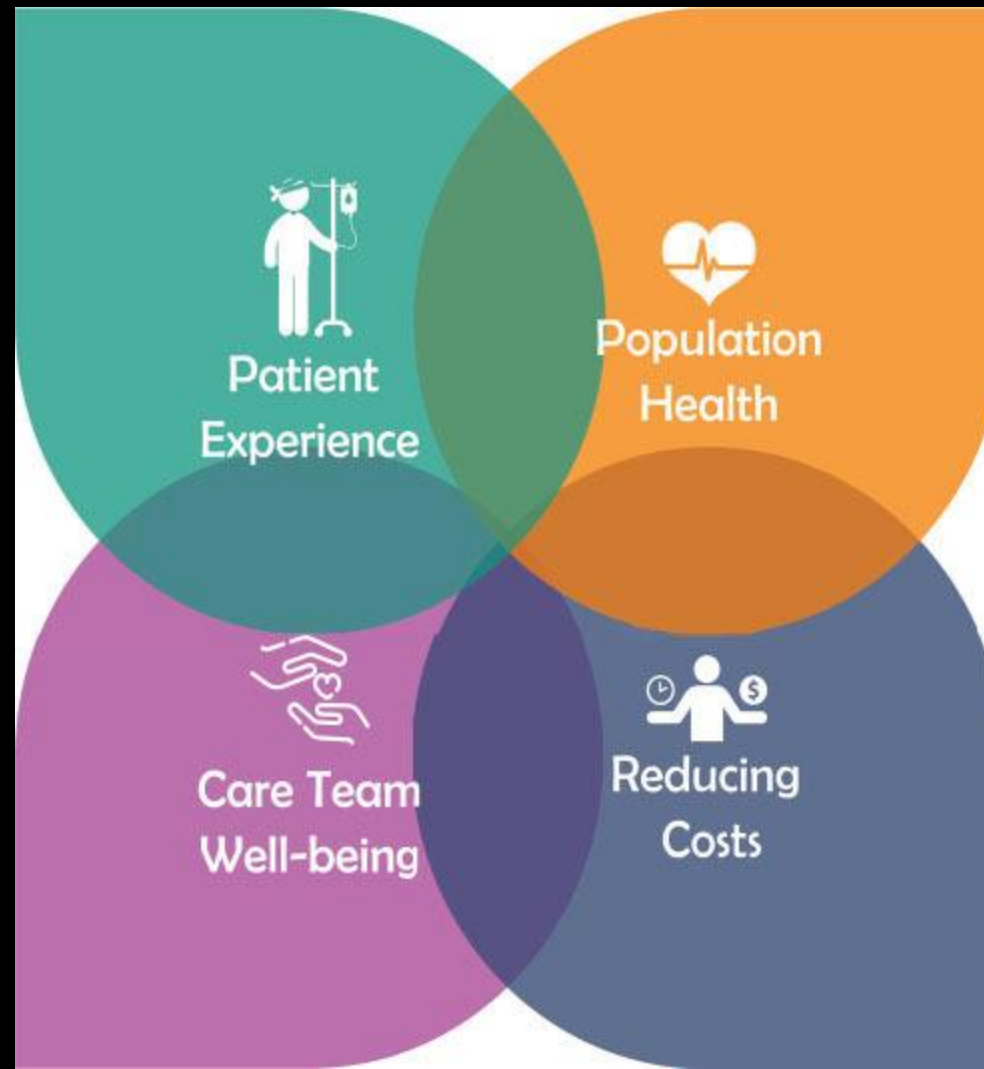


BENESSERE NELLE PUBBLICAZIONE SCIENTIFICHE

Susan Gennaro PhD, RN, FAAN
Professeressa Boston College
Editrice Journal of Nursing Scholarship
jns@stti.org; gennaro@bc.edu

IL QUADRUPLO OBIETTIVO DELL'ASSISTENZA SANITARIA

- Migliorare la salute delle popolazioni
- Migliorare l'assistenza (esperienza del paziente)
- Ridurre i costi
- Ottimizzare la salute degli operatori



MAGGIORE INTERESSE PER IL BENESSERE

Center for Disease Control and Prevention: Il benessere comprende il provare emozioni positive (ad esempio, contentezza, felicità), il non provare emozioni negative (ad esempio, depressione, ansia), la soddisfazione per la vita, l'appagamento e il funzionamento positivo. Il benessere può essere descritto come un giudizio positivo sulla vita e una sensazione di benessere.

World Health Organization: Il benessere comprende la qualità della vita e la capacità delle persone e delle società di contribuire al mondo con un senso di significato e di scopo.

CHE TIPO DI RICERCA VIENE PUBBLICATA

- Esaminati 4 anni completi del Journal of Nursing Scholarship per vedere cosa viene pubblicato sul benessere.
- In questi 4 anni, 37 articoli su circa 298 riguardavano il benessere.
- Come abbiamo determinato ciò che riguardava il benessere
 - In base alle parole chiave del titolo (benessere, benessere mentale, fisico, emotivo, ecc.).
 - Due revisori indipendenti hanno esaminato tutti gli articoli pubblicati e hanno identificato gli articoli sul benessere.
 - In caso di disaccordo, entrambi hanno letto e raggiunto un accordo.
 - Non sono stato uno dei revisori perché ho un certo pregiudizio avendo accettato gli articoli per cominciare

ARGOMENTI DI ARTICOLI SUL BENESSERE GENERALE

- Ampia varietà di argomenti.
- Alcuni riguardano i caregiver e altri i pazienti o le popolazioni.
- La mindfulness è un argomento di grande interesse
- Alcuni articoli su metodi alternativi per promuovere la salute (agopuntura, ecc.), ma non riguardavano specificamente il benessere.
- Interessante dinamica tra ciò che migliora il benessere e ciò che è promozione della salute.
 - Alcuni aspetti sono più vicini alla promozione della salute (cessazione del fumo, vaccinazioni).
 - Grande interesse anche per il miglioramento del benessere come definito dall'OMS.

BENESSERE DELL'INFERMIERE

- Dei 37 articoli sul benessere, 13 riguardavano il benessere degli infermieri.
- L'interesse per il benessere degli infermieri è aumentato a causa dell'elevato turn over del personale infermieristico.
- Il burn out e l'abbandono della professione da parte degli infermieri sono diventati una grande preoccupazione.
- Non è più possibile avere obiettivi di buoni risultati per i pazienti, cure che i pazienti approvano e cure che migliorano la salute della popolazione e che sono efficaci dal punto di vista dei costi se non ci si preoccupa del benessere del team sanitario.

QUALI SONO GLI ARGOMENTI PIÙ COMUNI SUL BENESSERE DEGLI INFERMIERI?

- I più comuni sono stati gli articoli che identificano ciò che porta a un cattivo benessere (oltre la metà degli articoli erano studi che identificavano gli elementi che portano a un cattivo benessere)
 - Stress (4 articoli)
 - burnout (4 articoli)
 - Sonno (2 articoli)
 - Ambiente infermieristico (2 articoli)
 - Fattori che influenzano lo stress lavorativo (1 articolo)
- Fattori che migliorano il benessere
 - Capitale psicologico
 - Leadership autentica
 - Fattori modificabili per migliorare la salute psicologica
 - Interventi basati sulla mindfulness
 - Relazioni di sostegno

RACCOMANDAZIONI PER IL FUTURO

- Occorre fare più ricerca in generale sulla salute mentale
- È necessaria una maggiore ricerca di intervento per il benessere degli infermieri
- Dobbiamo pensare fuori dagli schemi (dobbiamo fare qualcosa di diverso per quanto riguarda i turni e il sonno, ad esempio)? Come aumentare la resilienza?
- Gli spazi e le risorse istituzionali sono importanti

NECESSITÀ DI FARE LA NOSTRA RICERCA DI BENESSERE

