



# Leadership e Wellbeing

Joyce J. Fitzpatrick, PhD, RN, FAAN, FNAP  
Director, Marian K. Shaughnessy Nurse  
Leadership Academy



FRANCES PAYNE BOLTON  
SCHOOL OF NURSING

---

CASE WESTERN RESERVE  
UNIVERSITY

# Scenario attuale

- Paesaggio attuale
- Sfide nell'erogazione dell'assistenza sanitaria
- Sfide per la forza lavoro
- Disuguaglianza nella salute e nell'assistenza sanitaria
- Concentrazione sulle cure terziarie piuttosto che sulla prevenzione primaria e secondaria
- Costo dell'assistenza sanitaria



# Ricerca per ampliare la scienza della leadership infermieristica

- Interventi per promuovere la salute degli infermieri
- Progetti “Healthy Nurse Health Nation”: Migliorare la salute personale e la leadership degli infermieri
- Progetti di ricerca sulla leadership relazionale, leadership trasformativa, leadership infermieristica autentica e relazione con la percezione di ambienti di lavoro sani



FRANCES PAYNE BOLTON  
SCHOOL OF NURSING

CASE WESTERN RESERVE  
UNIVERSITY

# Significatività della vita lavorativa degli infermieri

La ricerca si collega a:

- Soddisfazione degli infermieri
- Produttività
- Coesione del gruppo di lavoro
- Responsabilità dell'infermiere
- Impegno degli infermieri
- Diminuzione del turnover
- Diminuzione dell'intenzione di lasciare il lavoro



FRANCES PAYNE BOLTON  
SCHOOL OF NURSING

CASE WESTERN RESERVE  
UNIVERSITY

# Leadership e Wellbeing

- Promozione della .....
  - Self Leadership
  - Coinvolgimento
  - Responsabilità
  - Iniziative per il benessere
  - Teamwork
  - Creatività



# 3-Minute Mindfulness Breathing Space (3MBS)

## Panoramica dell'intervento



### Durata della pratica

I partecipanti si sono impegnati in esercizi di mindfulness della durata di 3 minuti.



### Obiettivo dell'intervento

Promuovere l'autoregolazione, l'equilibrio emotivo e la riduzione dello stress tra gli infermieri e i dirigenti infermieristici.



### Metodo di consegna

Video online integrati nella piattaforma di studio per un facile accesso.



### Livello di coinvolgimento

I partecipanti hanno praticato la mindfulness in media 2-3 volte al giorno.

# Valutazione



## **Nurse Well-Being (NWB) Scale**

Questa scala misura il disagio degli infermieri valutando la fatica, la depressione, il burnout e il benessere generale.



## **Resilience Scale for Nurses (RS-14)**

L'RS-14 valuta la resilienza esaminando le prospettive positive, il controllo emotivo, le competenze personali, la fiducia in se stessi, il sostegno degli altri e la ricerca di un significato nel lavoro.



## **Narrative Nursing (NN) Intervention Acceptability**

Abbiamo chiesto ai partecipanti del gruppo B e del gruppo C di valutare l'intervento NN su una scala a 5 punti, concentrandoci sulla sua rilevanza, sulla facilità d'uso e sulla sua capacità di aiutarli a riflettere e a connettersi con gli altri.

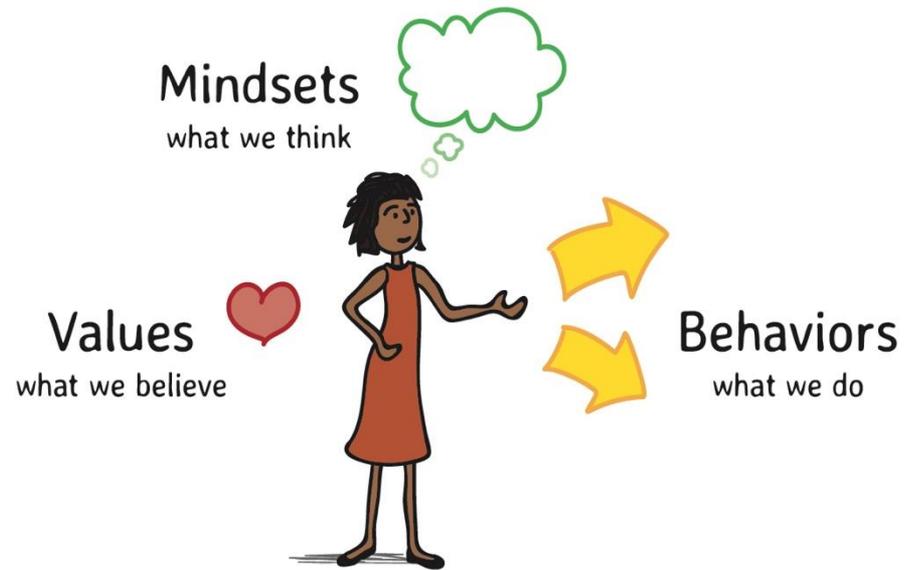


## **3MBS Acceptability**

Abbiamo chiesto ai partecipanti del gruppo A e del gruppo C quanto spesso praticassero la mindfulness.

# Cosa funziona?

Guidare dall'interno...



FRANCES PAYNE BOLTON  
SCHOOL OF NURSING

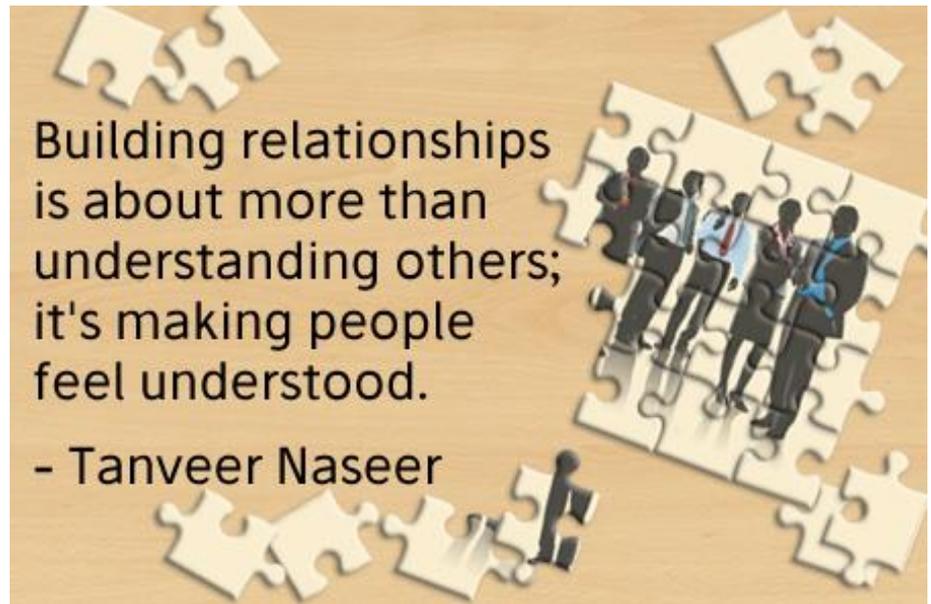
CASE WESTERN RESERVE  
UNIVERSITY

# Cosa funziona?

- Le relazioni sono importanti...

Costruire relazioni non significa solo capire gli altri, ma anche farli sentire compresi.

Tanveer Naseer



FRANCES PAYNE BOLTON  
SCHOOL OF NURSING

CASE WESTERN RESERVE  
UNIVERSITY



**Domande??**



FRANCES PAYNE BOLTON  
SCHOOL OF NURSING

CASE WESTERN RESERVE  
UNIVERSITY